

第 50 回 メンタルケア心理士®認定試験 学科模範解答

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 問1  | 問2  | 問3  | 問4  | 問5  |
| 4   | 2   | 2   | 2   | 1   |
| 問6  | 問7  | 問8  | 問9  | 問10 |
| 3   | 2   | 3   | 5   | 3   |
| 問11 | 問12 | 問13 | 問14 | 問15 |
| 2   | 3   | 3   | 1   | 3   |
| 問16 | 問17 | 問18 | 問19 | 問20 |
| 2   | 1   | 2   | 2   | 4   |

※試験問題の内容及び採点内容、採点基準・方法についてのご質問にはお答えいたしかねます。  
 ※提出された解答用紙等の内容については、公開しておりません。解答内容の確認および返却等の要望についてもお答えいたしかねます。  
 ※本書の複製、改変、編集、頒布、データ化等及び受験規約に基づく当学会の権利を侵害する行為のすべてを禁止いたします。

## 第 50 回メンタルケア心理士®認定試験 文章作成問題解答ポイント

I. 統合失調症の治療・支援について、リハビリテーションと家族の対応という観点から 400 字以内で述べよ。

- ① S S T (社会生活技能訓練・生活技能訓練)
- ② 社会生活を円滑にするため
- ③ 過度の外的・内的ストレス
- ④ 病中・病後
- ⑤ 前駆期
- ⑥ 主業への意欲低下・他人を避ける・集中力の欠如・不眠・身だしなみの欠如・怒りっぽくなる
- ⑦ 緩慢的
- ⑧ 急性期
- ⑨ 陽性症状
- ⑩ 経過に応じ、適した対応

II. 来談者中心療法の概要と 4 つの基本技法について、下記の語句を用いて、400 字以内で述べよ。

【 ロジャーズ 治癒力 評価 感情 】

- ① 非指示的カウンセリング
- ② その人が本来もち得る治癒力を引き出す
- ③ 受容
- ④ 「あいづち」もしくは「うなづき」
- ⑤ 評価や判断をしない
- ⑥ 再陳述 (繰り返しても可)
- ⑦ 正確かつ簡潔
- ⑧ 反射 (感情の反射でも可)
- ⑨ 明確化 (感情の明確化でも可)
- ⑩ 意識化されていない

※試験問題の内容及び採点内容、採点基準・方法についてのご質問にはお答えいたしかねます。

※提出された解答用紙等の内容については、公開しておりません。解答内容の確認および返却等の要望についてもお答えいたしかねます。

※本書の複製、改変、編集、領布、データ化及び受験規約に基づく当学会の権利を侵害する行為のすべてを禁止いたします。