

2023年度 スキルアップ講座

※上記の注意事項をよくお読みの上、お申込ください。新規講座の募集が開始次第 HP に掲載いたします。

《前期》

申込受付期間：2023年4月1日～2024年2月9日17時まで

配信期間：2024年3月31日17時まで

視聴期間：お申込月の10日までは当月の平日月末日17時まで／お申込月の10日以降は翌月の平日月末日17時まで

本講座はオンデマンド配信です。配信メディアは「YouTube」（ユーチューブ）となります。受講にあたっては事前に「YouTube」の視聴環境をご準備いただき、オンデマンド配信講座の受講申込にあたっての注意事項をご確認の上、お申し込みください。

- 受講料：正会員2,000円 準会員2,500円 資格登録者2,800円
 - 視聴確認レポート（任意）：視聴ご案内時に、講座で解説する内容についての内容確認レポートをメール本文に記載し送信いたします。視聴確認レポートの提出を希望する方は、ご通知した視聴期間内に視聴確認レポートを手順に従いメールにて提出してください。
- ※前編・後編は連続していないため、受講の順番はございません。どちらから受講していただいても学習に問題はございません。

【オンデマンド配信】認知心理学（前編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士®、心理学修士）

- 受講対象者 認知心理学に興味のある方、物事の考え方・出来事の捉え方の多様性に興味のある方、自己認識について興味のある方
 - 講座要旨 認知心理学に関する様々な理論について解説します。内容は心理士・専門士等では解説していないものを特にクローズアップしていますので、どなたが受講しても新規内容について学ぶことができます。前編では、人間が物事をどのように考え、出来事をどのように捉えるかについての理論について解説します。その中で、人間が様々な影響を受けて、自身の認知を構築・変容させることを学びます。これを応用したのが認知療法や認知行動療法であり、認知心理学を理解することで、カウンセリングやメンタルケアに役立てることができます。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
- ①プライミング（“自分で考えた”・“自分で選んだ”という思い込みの原因）
 - ②推論・方略（論理的な考えを邪魔する要因）
 - ③記憶と感情の関係（“今の気持ち”と“その時の気持ち”が物事を思い出す際の影響）
 - ④メタ認知（自分自身が今、どんな状態なのかに対する認識）

【オンデマンド配信】認知心理学（後編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士®、心理学修士）

- 受講対象者 認知心理学に興味がある方、リテラシーやリテラシー教育に興味のある方、基礎心理学の知見を公共政策や法律に応用する方法について興味がある方
 - 講座要旨 認知心理学に関する様々な理論について解説します。内容はメンタルケア心理士・メンタルケア専門士等では解説していないものを特にクローズアップしていますので、どなたが受講しても新規内容について学ぶことができます。後編では、主に学術論文を基に比較的新しい認知心理学の知見について解説していきます。健康な状態は誰にとっても“良い”状態ですが、人間は不健康な状態へと自ら進んで行ってしまうことがあります。“良い”はずのことが、なぜ上手に進められないのか。この問題には物事・出来事の捉え方（認知）が関係しています。また、物事を正しく理解するリテラシーも認知心理学の分野となりますので、合わせて解説していきます。さらに、認知心理学の研究結果から“人間の間違いのパターン”がある程度明らかとなっており、それを応用して“間違えにくい方法”を選択できる状況作り（政策・法律）が注目を集めていますので、それについて解説したいと思います。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
- ①健康増進と認知心理学
 - ②リテラシー（物事を正しく理解する）
 - ③リハビリテーション・パターンリズム（心理学的観点から見た政策や法律）

【オンデマンド配信】生理心理学（前編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士®、心理学修士）

- 受講対象者 生理心理学に興味のある方
 - 講座要旨 心理学の基礎領域の1つである生理心理学について、概論的な内容について講義を実施します。人間の生理的過程やストレスについての様々な研究成果を分かりやすくまとめて、お伝えします。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
- ①右脳と左脳・分離脳の研究
 - ②感情と生理的過程の関連
 - ③虚偽検出（ポリグラフ）

【オンデマンド配信】生理心理学（後編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士®、心理学修士）

- 受講対象者 生理心理学に興味のある方
 - 講座要旨 心理学の基礎領域の1つである生理心理学について、比較的最新の知見について講義を実施します。人間の生理的過程やストレスについての様々な研究成果を分かりやすくまとめて、お伝えします。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
- ①生理心理学の心理カウンセリングへの応用
 - ②唾液アミラーゼによるストレス測定
 - ③ウェアラブルモニターによるストレス測定

【オンデマンド配信】学習心理学（前編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士[®]、心理学修士）

- 受講対象者 基礎心理学に興味のある方、学習心理学に興味のある方、人間や動物の行動に興味のある方
- 講座要旨 行動療法の基礎ともなっている学習心理学について、メンタルケア心理士・メンタルケア専門士で学んだ以外の内容について講義します。
 - ①効果の法則
 - ②洞察学習
 - ③潜在学習
 - ④動因低減説
 - ⑤味覚嫌悪学習
 - ⑥刺激性制御
 - ⑦プリマックの原理

【オンデマンド配信】学習心理学（後編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士[®]、心理学修士）

- 受講対象者 学習心理学に興味のある方、応用行動分析に興味のある方、行動のマネジメントに興味のある方
- 講座要旨 学習心理学に関する様々な理論について解説します。内容は心理士・専門士等では解説していないものを特にクローズアップしていますので、どなたが受講しても新規内容について学ぶことができます。後編では学術論文を基に、比較的新しい学習心理学の知見について解説していきます。学習心理学は応用行動分析や行動療法の基礎となる分野なので、医療以外の分野である経済や地域社会、介護福祉などの場面で、その知見が活かされています。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
 - ①エコマネーを利用した行動マネジメント（経済・地域活性化への取り組み）
 - ②動物との共生（動物の行動と人間の生活について考える）
 - ③認知症の高齢者の応用行動分析による支援（問題行動の改善策の分析）

【オンデマンド配信】発達心理学（前編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士[®]、心理学修士）

- 受講対象者 発達心理学に興味のある方
- 講座要旨 心理学の基礎領域の1つである発達心理学について、概論的な内容について講義を実施します。人間の発達・成長についての様々な研究成果を分かりやすくまとめて、お伝えします。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
 - ①パーソナリティ（性格）の発達
 - ②概念発達
 - ③家族とライフサイクル

【オンデマンド配信】発達心理学（後編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士[®]、心理学修士）

- 受講対象者 発達心理学に興味のある方
- 講座要旨 心理学の基礎領域の1つである発達心理学について、比較的最新の知見について講義を実施します。人間の発達・成長についての様々な研究成果を分かりやすくまとめて、お伝えします。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
 - ①発達心理学の研究史
 - ②乳幼児の人間の表情への興味・関心
 - ③母親とのコミュニケーションが発達に及ぼす影響
 - ④心の理論の展開
 - ⑤養育環境と発達の関係
 - ⑥若者の“恋愛離れ”は本当に起きているのか？

【オンデマンド配信】パーソナリティ心理学（前編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士[®]、心理学修士）

- 受講対象者 パーソナリティ心理学に興味のある方
- 講座要旨 心理学の基礎領域の1つであるパーソナリティ心理学について、概論的な内容について講義を実施します。人間の性格についての様々な研究成果を分かりやすくまとめて、お伝えします。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
 - ①パーソナリティ心理学の研究史
 - ②家庭環境とパーソナリティ
 - ③文化とパーソナリティ
 - ④自分のパーソナリティの認知
 - ⑤パーソナリティと抑うつとの関係

【オンデマンド配信】パーソナリティ心理学（後編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士[®]、心理学修士）

- 受講対象者 パーソナリティ心理学に興味のある方
- 講座要旨 心理学の基礎領域の1つであるパーソナリティ心理学について、比較的最新の知見について講義を実施します。人間の性格についての様々な研究成果を分かりやすくまとめて、お伝えします。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
 - ①パーソナリティ心理学の位置づけ
 - ②パーソナリティ傾向から予測可能な事象
 - ③血液型とパーソナリティには関係があるのか？

【オンデマンド配信】社会心理学（前・後編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士[®]、心理学修士）

- 受講対象者 社会心理学に興味のある方、説得的コミュニケーションに興味のある方、消費者行動に興味のある方、自分と他者との心理学的な関係に興味のある方、うつ病や抑うつ感情のメカニズムに興味のある方
- 受講イメージ（前編）社会心理学における説得的コミュニケーションは会議や交渉などにおける円滑な対応や商品やサービスの販売において、その知見が活かされており、実社会の事柄と密接な関係がある内容です。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
（後編）社会心理学における自己注目は、他者（集団）における“自分とは何か？”について理解する際に役立つ知見が含まれています。また、自己注目の状態がうつ病や抑うつと関連することが研究の結果として判明しています。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
- 講座要旨（前編）社会心理学については、こころ検定1級・2級・3級・4級のテキストでも掲載されている基礎心理学の重要な分野の1つです。本講座では、既存のテキストには掲載していない説得的コミュニケーションについて、代表的な理論や手法を日常生活における具体例やアニメーションを交えながら、分かり易く解説いたします。
（後編）社会心理学は一個人ではなく二人以上の集団に関する心理学です。本講座では、比較的最近の社会心理学の研究内容である自己注目と他者との関係について、代表的な理論や手法を日常生活における具体例やアニメーションを交えながら、分かり易く解説いたします。
- 視聴確認レポート 無し

【オンデマンド配信】産業組織心理学（前・後編）

講師：今関仁智（メンタルケア心理専門士[®]、心理学修士）

- 受講対象者 産業・組織心理学に興味のある方、心理学における組織論に興味がある方、産業・組織心理学に興味のある方、キャリア論・キャリア形成に興味がある方
- 受講イメージ（前編）産業・組織心理学における組織論や採用・人事の評価などに関する理論は、どのような職種に従事している方にも関係のある内容であると思います。産業場面を心理学的な観点から学ぶことは、日々の御自身の仕事にもつながるのではないのでしょうか。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
（後編）産業・組織心理学におけるキャリアに関する理論は、職業適性や能力開発などにもつながるものであり、既に就職している方だけでなく、学生の方や転職を考えている方にも参考となる知見が含まれています。ご興味のある方は、是非、受講していただければと思います。
- 講座要旨（前編）産業・組織心理学については、こころ検定1級・2級・3級・4級のテキストでも掲載されている応用心理学の重要な分野の1つです。本講座では、既存のテキストには掲載していない産業・組織心理学について、基礎理論について日常生活における具体例やアニメーションを交えながら、分かり易く解説いたします。
（後編）産業・組織心理学の重要なポイントとして、キャリア形成やキャリア発達が挙げられます。本講座では、様々なキャリアに関する理論・モデルについて、日常生活における具体例やアニメーションを交えながら、分かり易く解説いたします。
- 視聴確認レポート 無し

※詳細はHPをご覧ください。 ※講座によって受講条件があります。お確かめください。

オンデマンド配信研修講座 お申込について

【振込先】ゆうちょ銀行 口座番号：01720-9-149630
口座名義：メンタルケア学会

※領収書につきましては、誠に勝手ながらお振替時に銀行でお受け取りいただく「振替明細」をもちまして代えさせていただきます。

お申込・
お問合せ先

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 3-2-27 オーチャー第7ビル 4F
メンタルケア学会 研修講座申込係
Tel : 03-5326-7785 Fax : 03-5326-7786 URL : <http://www.mental-c.com>

【オンデマンド配信講座の受講申込にあたっての注意事項】

- ・受講には、gmailメールアドレスが必須となります。受講申し込み受理後申込者のgmailメールアドレスに視聴権限を付与しご案内いたします。
- ・gmailメールアドレスをお持ちでない方は、受講申込前にご自身で取得してからお申し込み願います。gmailメールアドレス以外のメールアドレスでは視聴権限付与ができません。
- ・gmailメールアドレスの取得方法、「YouTube」視聴環境については当学会でサポートできません。

【オンデマンド配信講座の受講申込にあたっての禁止事項】

- ・視聴権限は受講申込をされた方のgmailメールアドレスにのみ付与されます。視聴権限の付与されたgmailメールアドレスの他者への貸与、譲渡はおやめください。
- ・オンデマンド配信映像の2次利用及び再配信、画像化等、著作権法に抵触する行為は固くお断りいたします。
- ・各注意事項の違反、視聴権限許可した方への継続ができないと当学会で判断した場合は、視聴権限許可を取り消す場合があります。その場合でも受講料の返還はいたしません。

【オンデマンド配信講座の中止・変更】

- ・gmailメールアドレス及び「YouTube」のオンデマンド配信のシステム上大きな変更や、当学会が準備している環境の変化があった場合、オンデマンド講座を中止する場合があります。その場合は、ホームページ等でご案内いたします。

【オンデマンド配信講座受講申込後のキャンセルと受講料の返還】

- ・当学会が、オンデマンド配信に関するメール送信を行った後は、キャンセルによる受講料の返還はいたしません。
- ・受講者様の個別の環境によるオンデマンド配信講座の映像の視聴ができない場合、当学会にて正常に「YouTube」が定める限定視聴方法で受講者様へのご案内が行われていることを確認いたします。そのうえで、問題が発生していないことを確認した場合でも視聴ができない場合は受講者様ご自身で視聴方法をご確認のうえ、ご準備ください。受講者様の個別の環境によるオンデマンド配信講座の映像の視聴ができない場合による受講料の返還はお受けいたしません。

【受講に関する支援について】

- ・講座は、日本語で行い、他の言語による通訳等のサポートはいたしません。



オンデマンド配信

2023年度

お申込用
2次元コード



研修講座申込書

お申込はFAX、または2次元コードよりお願いします。

※FAXをお持ちでない場合は電話連絡後、申込書をご郵送ください。

お申込を希望される講座名・会員種別・に✓を入れてください。

申込受付期間

2023.4.1 ~ 2024.2.9 17:00

※配信期間・視聴期間は各講座詳細をご確認ください。

講座名	会員種別
認知心理学(前編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円
認知心理学(後編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円
学習心理学(前編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円
学習心理学(後編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円
生理心理学(前編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円
生理心理学(後編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円

講座名	会員種別
発達心理学(前編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円
発達心理学(後編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円
パーソナリティ心理学(前編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円
パーソナリティ心理学(後編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円
社会心理学(前・後編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円
産業組織心理学(前・後編)	<input type="checkbox"/> 正会員 2,000円 <input type="checkbox"/> 準会員 2,500円 <input type="checkbox"/> 資格登録者 2,800円

受講資格、受講料につきましては学会ホームページでもご確認いただけます。

フリガナ		自宅電話番号	携帯電話番号
名前		-	-
住所	(〒 -)		
メンタルケア学会 会員番号			
E-mail	※オンデマンド配信申込の方は gmail を記入してください。 ※お申込受理の連絡をメールで送信します。PCメールが受信できるアドレスを記載ください。		

個人情報の利用目的について：取得した個人情報は、学会プライバシーポリシーに準じ厳重に管理いたします。

【振込先】ゆうちょ銀行 口座番号:01720-9-149630
口座名義:メンタルケア学会

受講料振込み明細添付欄 ※のり等で貼付ください

※ご入金後に振込み明細(コピー可)を貼り申込書をお送りください。
ご入金の確認にてお申し込み完了となります。